

Ecologieek : atelier de sensibilisation au numérique responsable

Jérémy Savey, documentaliste au Knowledge Lab de l'Essec

Prise de conscience = passer d'un numérique instinctif à un numérique conscient et réfléchi qui dépassent les idées reçues

- "sobriété numérique" - augmentation du nombre de mentions presse (titre) mais notion galvaudée et marketée
- numérique n'est pas aujourd'hui un levier privilégié de la transition écologique
- 1kg de CO2 = 12j d'ampoule basse consommation en continu
- La consommation de papier n'a pas baissé, mais sa croissance a réduit.
- Effet rebond - possible d'améliorer l'efficacité, mais les usages augmentent en parallèle. ex : data center 15-20% de l'efficacité, mais consommation augmente de 30%
- "solutionnisme" : le numérique résout tous les problèmes (silicon valley) mais du coup, on ne s'attaque aux causes réelles. > métaux rares (ressources non renouvelables)
- numérique (3,8%) > plus polluant que le transport aérien (2,5%) > véhicules légers, (11%). On ne s'en rend pas compte car le coût cognitif est faible (on ne se rend pas compte de nos usages réels).
- Merchandising - nouvelles collections technologiques est continue (toutes les saisons)
- équipements - ordinateurs, téléphones portables, disques durs externes, écrans, écouteurs bluetooth, montres connectées, boxe internet (allumer en permanence ?) - consomme autant qu'un réfrigérateur > le pire concerne les écrans.
- impact - consommation d'énergie primaire, eau, CO2, consommation d'électricité = trois fois la consommation de la France > augmentation de 7% tous les ans.
- poste qui pollue le plus c'est la fabrication > utilisation assez peu > donc il faut moins acheter, plus réparer, etc.
- organismes/stakeholders en FRANCE > Green IT, ADEME? ARCEP, SHIFT PROJECT, CIGREF
- réponse législative : loi AGEC - 2020 et loi REEN - 2021 > depuis janvier 2022 - empreinte de notre consommation de données et d'énergie sur les factures
- icônes/indices de réparabilité > note sur 10 (doc technique, pièces détachables, accès aux pièces détachées, envoi et coût des pièces détachées, qualité de l'assistance du fournisseur) - problème : cet indice de réparabilité est construit par le fournisseur...> index.reparabilite.fr (pour un achat conscient avec le détail des critères)
- passer de 2 à 4 ans d'usage d'un device améliore de 50% votre bilan environnemental. > durée de vie d'un neuf ou reconditionné = la même
- privilégier les équipements éco-labelisés
- réparation plutôt que remplacement, dont le doityourself > IFIXIT.com, SOSav.com, Commentreparer.com, repair café (les pièces détachées sont achetables et est au cœur de leur business model)
- limiter l'usage du cloud et stocker en local quand c'est possible > éviter les doublons
- poids d'une recherche web, selon l'ADEME 9,9kg CO2 par internaute et par an
- greenpeace > google a le meilleur mix énergétique des moteurs de recherche > 56% d'éolien et d'énergies verte.
- psychologie David Niels > the collector, the hoarder by instruction, the anxious hoarder the accidental hoarder

- streaming (si pas nécessaire, éviter l'hd et la 5G, par exemple écouter une musique sur YOUTUBE)
- apple > 1 iphone X = 79kg de CO2 (de la création à la destruction, 583x le poids du portable), 4 tours du monde
- portable > acheter durable, seconde main, sobriété des applis, évaluer votre activité, réduire les notifications et l'utilisation de la 5G, désactiver les fonctions GPS, WIFI, BLUETOOTH, SMS>service messagerie
- ADEME 2020 : en moyenne, le télétravail a un meilleur impact environnemental que sur le lieu de travail.
- mesure et évaluation est encore en construction dans le monde et européenne, en France on est un peu en avance (Green IT, ADEME, etc.)
- visioconférence dépense plus > audioconférence > outils textuels & smartphone > ordinateur)
- marge de manœuvre personnel réduite, mais nécessaire, il faut donc aussi faire pression sur les fabricants, etc. par nos usages.
- carbonalyser, chrome (mesure l'impact environnemental de ma navigation
- note environnementale des sites web > greenIT analysis
- minimal : extension épurée du web & marvelous suspend, extension pour désactiver l'utilisation continue des onglets quand on n'est pas dessus.
- effectuer un suivi de la consommation des étudiants ou du staff
- il faut aussi informer nos DSI (pas toujours au fait de tous les détails)
- atelier inscrit dans la stratégie de l'école.